



L'allenatore



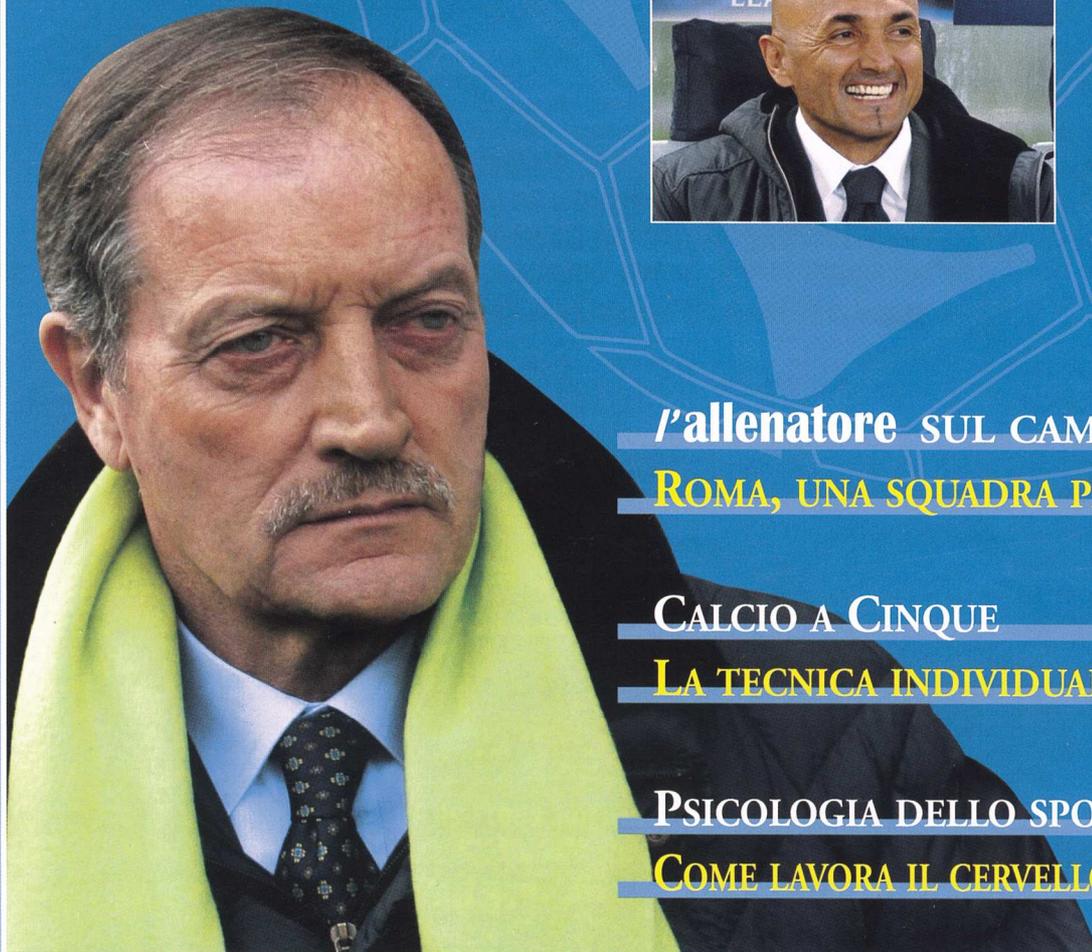
BIMESTRALE PERIODICO UFFICIALE
DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA ALLENATORI CALCIO



Ulivieri, la presidenza continua

Speciale

Torneo di Viareggio



L'allenatore SUL CAMPO

ROMA, UNA SQUADRA PER LA SQUADRA

CALCIO A CINQUE

LA TECNICA INDIVIDUALE

PSICOLOGIA DELLO SPORT

COME LAVORA IL CERVELLO DELL'ALLENATORE



1 l'allenatore

Rivista bimestrale gennaio-febbraio 2009

Proprietà

ASSOCIAZIONE ITALIANA ALLENATORI CALCIO

Autorizzazione Tribunale di Firenze n. 5245 del 24

Febbraio 2003 Spedizione in Abb. Postale - 50%

Editore

EDIZIONI POLISTAMPA - FIRENZE

via Livorno 8/32 - Tel. 055 737871

Direttore Responsabile

Renzo Ulivieri

Segretario di Redazione

Giuliano Ragonesi

Direzione e Redazione

AIAC Nazionale

via Gabriele D'Annunzio 138

presso C.T.F. - 50135 Coverciano

(Firenze) - Tel. 055 608160

Fax 055 613594

info@assoallenatori.it

Progetto grafico

Edizioni Polistampa - Firenze

Pubblicità

Via Livorno, 8/32 - 50142 Firenze

Tel. 055 737871 (15 linee)

info@polistampa.com

www.polistampa.com

Fotografie

Foto Sabe

Italfoto Gieffe

Guerin Sportivo

Stampa

Tipografia Polistampa

Via Livorno 8/32 - 50142 Firenze

tutto il materiale inviato non verrà restituito e resterà di proprietà dell'Editore. Lettere, articoli firmati, nonché le inserzioni pubblicitarie, impegnano solo la responsabilità degli autori e degli inserzionisti.

Chiuso in tipografia il 20/03/2009

sommario

- **Il tempo della responsabilità**  5
di Renzo Ulivieri editoriale

- **Ulivieri acclamato presidente**  6
dalla Segreteria primo piano

- **"La nostra lunga marcia continua"**  7
di Renzo Ulivieri primo piano

- **Roma: una squadra per la squadra**  12
di M. Viscidi e M. Lucchesi **l'allenatore sul campo**

- **Torneo di Viareggio, talenti anche in panchina**  22
di Fabio Massimo Splendore speciale primo piano

- **Coppa Carnevale senza tatticismi**  25
di Alberto Bollini speciale primo piano

- **È la Juve la giovane regina**  28
di Fabio Massimo Splendore speciale primo piano

- **Maddaloni: ecco il modello Juve**  30
di Fabio Massimo Splendore speciale primo piano

- **La tecnica individuale**  34
di Andrea Sabalino calcio a cinque

- **Epidemiologia traumatica nel calcio**  39
di A. De Nicola, R. D'Onofrio, P. Tamburrino preparazione atletica

- **Come lavora il cervello dell'allenatore**  43
di Aldo Zerbini psicologia dello sport

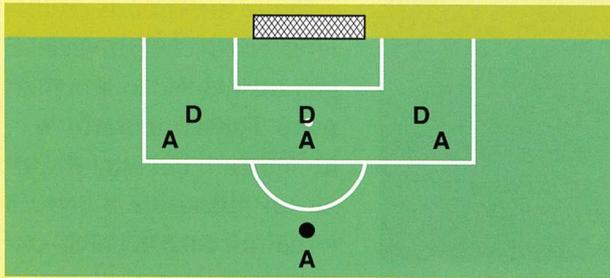
- **Protagonisti meglio che spettatori**  47
lettere al Presidente



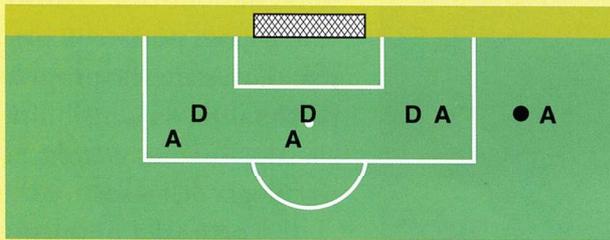
Nel numero precedente (6/2008), per un inconveniente tecnico, negli schemi illustrativi (figg. 2-5) dell'articolo, *Difesa elastica e controllo visivo* di Giorgio Pivotti, a p. 35, le posizioni di attaccanti e difensori nonché della palla risultavano spostate rispetto alla dislocazione descritta dall'autore nel testo. Pubblichiamo qui di nuovo la pagina in oggetto con gli schemi corretti e il relativo testo, scusandoci coi lettori e ringraziando Pivotti per la collaborazione e la pazienza.

Tattica difensiva – difesa elastica (schemi)

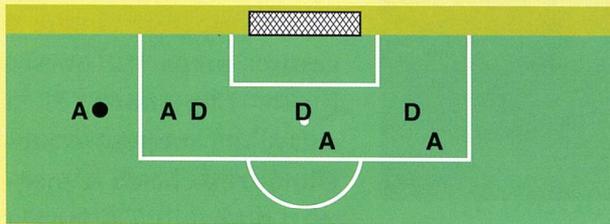
Fermo-immagine dell'azione dentro l'area di rigore con i difensori disposti applicando la difesa elastica



2. Palla frontale alla porta



3. Palla laterale alla porta



4. Palla laterale alla porta

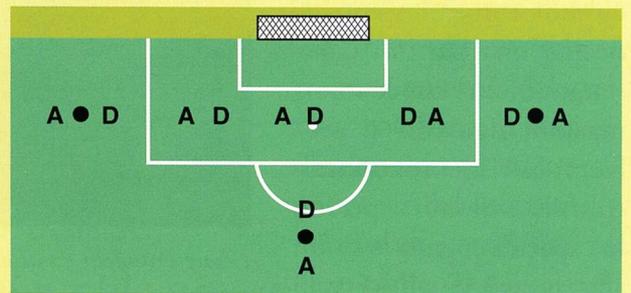
Come si vede dalle figure 2-3-4, in una situazione di gioco con la difesa a tre dentro l'area di rigore e con palla verticale, in asse centrale rispetto alla porta, *sul punto di essere appoggiata*, il difensore nel mezzo dovrà cercare di stare *alle spalle* dell'attaccante, mentre i due compagni laterali dovranno sorvegliare, col *controllo visivo attivo*, i rispettivi avversari tenendoli *di fianco verso l'esterno, poco più alti*; se l'azione d'attacco si sviluppa invece sulle fasce laterali, sarà il primo difensore più vicino alla palla a porsi dietro l'attaccante esterno, mentre gli altri due staranno attenti a marcare i diretti avversari mettendosi al loro fianco, leggermente arretrati.

Questa è la 'fotografia' che si vede nella situazione statica della *difesa elastica* applicata col *controllo visivo attivo*.

In quella dinamica subentra (e la caratterizza) il *movimento laterale del capo*, a *destra*, a *sinistra* e all'*indietro*, in modo attivo, unitamente allo spostamento del corpo, che consente al difensore di seguire non solo l'evolversi dell'azione d'attacco, ma soprattutto di tenere d'occhio il diretto avversario per valutare e decidere correttamente quale distanza prendere (concetto di elasticità) nel marcarlo – più stretta dentro l'area di rigore, meno sulle fasce laterali – e come posizionarsi nei suoi confronti in rapporto alla circolazione della palla, cercando sempre di mantenere la disposizione-base, l'assetto difensivo della *difesa elastica*.

Tattica difensiva – difesa a zona (schema)

Fermo-immagine dell'azione dentro l'area di rigore coi difensori disposti applicando la difesa a zona, pronti a ricorrere alla tattica del fuorigioco.



5. Difesa a zona

Ecco come si dispongono i difensori **D** con i rispettivi avversari **A** dentro l'area di rigore, indipendentemente dal punto, centrale o laterale, dov'è situata la palla. Se visti di lato, i giocatori di entrambe le squadre si presentano in fila, alternati uno dietro l'altro; se visti di fronte sono disposti in linea, a pettine, uno di fianco all'altro.

Come si vede anche nella realtà, l'attaccante viene lasciato con troppo spazio, in posizione di vantaggio, mentre il difensore mantiene una posizione a rischio nel marcare il diretto avversario perché nella sua azione di controllore subordina la marcatura all'arrivo della palla.